



# TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand April 2025



## Montag

15.00 - 16.00 Ballett (Kids 8-10 J.)  
15.30 - 16.30 Fitnessgymnastik Damen und Herren  
16.00 - 17.00 Kindertanz (4-6- J.)  
16.30 - 17.30 Sport für Jungs 6-8 Jahren  
17.00 - 18.00 Kindertanz (6-8 J.)  
17.30 - 18.30 Klass. Ballett  
17.45 – 19.00 Rhythmische Gymnastik (Ki./Ju./Erw./gemischt)  
19.00 – 20.00 Rhythmische Gymnastik (Wettkampfgruppe)  
19.30 - 20.30 Trampolin (Leistungsgruppe)

/ Crisciullo -- Taunushalle  
/ Steller/Povebska -- Taunushalle  
/ Crisciullo -- Stadthalle  
/ Teichmann/Eckert -- Taunushalle  
/ Crisciullo -- Stadthalle  
/ -- Stadthalle (derzeit nicht)  
Schilling -- Taunushalle  
Schilling -- Taunushalle  
/ Jackson -- AKS-Halle

## Dienstag

15.00 - 16.00 Hip Hop für Kids (7 - 9 J.)  
16.00 - 17.00 Hip Hop für Kids ( 5 - 7J.)  
17.00 - 18.00 Hip Hop für Kids und Teens (10 - 13 J.)  
17.15 - 18.15 Turngruppe Mädels (6-10 J.)  
18.00 - 19.00 Hip Hop für Teens & junge Erwachsene  
18.15 - 19.15 Turngruppe Mädels (12 J. +)  
19.30 - 21.30 Männer I (+ Freizeitfußball)

/ Crisciullo -- Taunushalle  
/ Crisciullo -- Taunushalle  
/ Crisciullo -- Taunushalle  
/ Eckert/Perko -- AKS-Halle  
/ Crisciullo -- Taunushalle  
/ Eckert/Perko -- AKS-Halle  
/ Emmel -- Taunushalle

## Mittwoch

15.45- 16.45 Sportkindergarten (ab 3,5 J.)  
  
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (ab 1 J. bis 3,5 J.)  
  
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)  
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe  
18:30 - 20.00 Männer – Jedermann

/ Prassel-Walz/Kögel/Klein -- Taunushalle  
  
/ Prassel-Walz/Kögel /Klein -- Taunushalle  
  
/ Hildebrandt -- AKS  
/ Jackson -- AKS-Halle  
/ Cescon -- Taunushalle

## Donnerstag

15.00 - 16.00 Mädels allg. Turnen (6-8 J.)  
  
16.00 - 17.15 Mädels allg. Turnen (8-10 J.)  
  
17.15 - 18.45 Mädels allg. Turnen (10 J. +)  
  
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen-Gymnastik  
20.00 - 22.00 Tischtennis

/ Prassel-Walz/Eckert -- Taunushalle  
  
/ Prassel-Walz/Eckert -- Taunushalle  
  
/ Prassel-Walz/Eckert -- Taunushalle  
  
/ Konkol/Podolska -- Taunushalle  
/ Ullrich -- Taunushalle

## Freitag

15.45 - 16.45 Sportkindergarten ( ab 3,5 J.)  
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (ab 1 bis 3,5 J.)  
  
17.00 - 18.30 Trampolin Mädels und Jungs (6 bis 10 J.)  
  
18.00 – 20.00 Modern Arnis (ab 14 Jahren, gemischt, Jugendliche und Erwachsene)  
  
18.00 – 19.30 Trampolin Mädels und Jungs (ab 10 J.)  
  
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe

/ Schneider / Teichmann -- Taunushalle  
/ Schneider / Teichmann -- Taunushalle  
  
/ Hildebrandt / Kögel/ Lauffs – AKS-Halle  
  
/ Metzen – Taunushalle  
  
/ Hildebrandt / Kögel/ Lauffs – AKS-Halle  
/Jackson -- AKS-Halle

## Samstag

14.00 - 16.00 Selbstverteidigung für Erwachsene

/Metzen / -- Taunushalle



<http://www.tsg-schoenberg.de>  
Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.  
Sie beantworten gerne weitere Fragen  
zum Übungsangebot.



TSG  
SCHÖNBERG

