



# TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand März 2024



## Montag

15.00 - 16.00 Ballett (Kids 8-10 J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
15.00 - 16.00 Fitnessgymnastik Damen und Herren	/ Steller -- Taunushalle
16.00 - 17.00 Kindertanz (4-6- J.)	/ Crisciullo -- Stadthalle
16.30 - 17.30 Sport für Jungs 6-8 Jahren	/ Teichmann/Eckert -- Taunushalle
17.00 - 18.00 Kindertanz (6-8 J.)	/ Crisciullo -- Stadthalle
17.30 - 18.30 Klass. Ballett	/ -- Stadthalle (derzeit nicht)
17.45 - 19.00 Ballspielgruppe Mädels (ab 11 J.)	/ -- Eckert (Taunushalle)
18.30 - 20.30 Trampolin (Leistungsgruppe)	/ Jackson -- AKS-Halle

## Dienstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erwachsene	/ Reufels -- Stadthalle
15.00 - 16.00 Hip Hop für Kids (K7 - 9 J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
16.00 - 17.00 Hip Hop für Kids ( 5 - 7J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
17.00 - 18.00 Hip Hop für Kids und Teens (10 - 13 J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
18.00 - 19.00 Hip Hop für Teens & junge Erwachsene	/ Crisciullo -- Taunushalle
18.00 - 19.15 Turngruppe Mädels (6-12 J.)	/ Eckert/Perko -- AKS-Halle
19.15 - 20.45 Turngruppe Mädels (12 J. +)	/ Eckert/Perko -- AKS-Halle
19.30 - 21.30 Männer I (+ Freizeitfußball)	/ Emmel -- Taunushalle

## Mittwoch

15.45- 16.45 Sportkindergarten (ab 3,5 J.)	/ Prassel-Walz/Ergenekon/Klein -- Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (ab 1 J. bis 3,5 J.)	/ Prassel-Walz/Ergenekon/Klein -- Taunushalle
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt -- AKS
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle
18:30 - 20.00 Männer – Jedermann	/ Cescon -- Taunushalle

## Donnerstag

9.00 - 10.00 Tanzgymnastik für Frauen	/ Crisciullo -- Stadthalle
15.00 - 16.00 Mädels allg. Turnen (6-8 J.)	/ Prassel-Walz/Eckert/Schmidt -- Taunushalle
16.00 - 17.15 Mädels allg. Turnen (8-10 J.)	/ Prassel-Walz/Eckert/Schmidt -- Taunushalle
17.15 - 18.45 Mädels allg. Turnen (10 J. +)	/ Prassel-Walz/Eckert/Schmidt -- Taunushalle
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen-Gymnastik	/ Konkol/Podolska -- Taunushalle
20.00 - 22.00 Tischtennis	/ Ullrich -- Taunushalle

## Freitag

15.45 - 16.45 Sportkindergarten ( ab 3,5 J.)	/ Schneider / Teichmann -- Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (ab 1 bis 3,5 J.)	/ Schneider / Teichmann -- Taunushalle
18.00 - 19.15 Trampolin Mädels und Jungs (5 bis 10 J.)	/ Hildebrandt / Vucic/ Lauffs – zurzeit Taunushalle
18.00 – 20.00 Modern Arnis (ab 14 Jahren, gemischt, Jugendliche und Erwachsene)	/ Metzen – Taunushalle
19.00 – 20.30 Trampolin Mädels und Jungs (ab 10 J.)	/ Hildebrandt / Vucic/ Lauffs – zurzeit Taunushalle
20.00 - 22.00 Trampolin Leistungsgruppe	/Jackson -- AKS-Halle (zurzeit nicht)

## Samstag

14.00 - 16.00 Selbstverteidigung für Erwachsene	/Metzen / -- Taunushalle
---	--------------------------



<http://www.tsg-schoenberg.de>

Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.  
Sie beantworten gerne weitere Fragen  
zum Übungsangebot.

