



# TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand Oktober 2022



## Montag

15.00 - 16.00 Fitnessgymnastik Damen und Herren	/ Jakobs -- Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger (ab 7 J.)	-- Stadthalle (derzeit nicht)
16.30 - 18.00 Klass. Ballett (7-12 J.)	/-- Stadthalle (derzeit nicht)
16.30 - 17.30 Sport für Jungs 6-8 Jahren	/ Teichmann -- Taunushalle
17.30 - 18.30 Klass. Ballett	/ -- Stadthalle (derzeit nicht)
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle

## Dienstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erwachsene	/ Reufels -- Stadthalle
15.00 - 16.00 Hip Hop für Kids (Kinder ab 6 J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
16.00 - 17.00 Hip Hop für Kids (Kinder ab 9 J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
17.00 - 18.00 Hip Hop für Kids (Teens ab 13 J.)	/ Crisciullo -- Taunushalle
18.00 - 19.15 Turngruppe Mädels (7-12 J.)	/ Simon -- AKS-Halle
19.15 - 21.00 Turngruppe Mädels (12 J. +)	/ Simon -- AKS-Halle
19.30 - 21.30 Männer I (+ Freizeitfußball)	/ Emmel -- Taunushalle

## Mittwoch

15.45 - 16.45 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Prassel-Walz -- Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Prassel-Walz -- Taunushalle
17.45 - 18.45 Ballsportgruppe (Jugendliche 12 J. +)	/ Prassel-Walz -- Taunushalle
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt -- AKS
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle
18:30 - 20:00 Männer – Jedermann	/ Cescon -- Taunushalle

## Donnerstag

15.00 - 16.00 allg. Turnen (6-8J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz -- Taunushalle
16.00 - 17.15 allg. Turnen (8-10J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz -- Taunushalle
16.30 - 17.30 Kleinkindertanz	/ -- Stadthalle (derzeit nicht)
17.15 - 18.45 allg. Turnen (Mä.) 10+	/ Prassel-Walz -- Taunushalle
17.30 - 18.30 Ballett (ab 14 J.)	/ -- Stadthalle (derzeit nicht)
18.30 - 19.30 Klassisches Ballett f. Erw.	/ -- Stadthalle (derzeit nicht)
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen- Gymnastik	/ Jakobs -- Taunushalle
20.00 - 22.00 Tischtennis	/ Walpurski -- Taunushalle

## Freitag

14.30 - 15.30 Kleinkindertanz (ab 4 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
15.30 - 16.30 Ballett (Kinder 7 bis 9 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
15.45 - 16.45 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Schneider / Teichmann -- Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Schneider / Teichmann -- Taunushalle
16.30 - 17.30 Kleinkindertanz (Kinder ab 4 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
17.00 - 18.30 Kinder- Trampolin (5-10J.)	/ Hildebrandt / Koglin -- AKS
18.00 - 20.00 Kinder- Trampolin (ab 10J.)	/ Hildebrandt / Vucic/ Koglin -- AKS-Halle
18.00 - 20.00 Modern Arnis	/ Metzen -- Taunushalle
20.00 - 22.00 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle

## Samstag

14.00 - 16.00 Selbstverteidigung für Erwachsene	/ Metzen / -- Taunushalle
16.00 - 18.00 Selbstverteidigung für Kinder	/ Metzen / -- Taunushalle

<http://www.tsg-schoenberg.de>

Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.  
Sie beantworten gerne weitere Fragen  
zum Übungsangebot.

