



TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand Februar 2019



Montag

14.00 - 15.00 Damengymnastik	/ Eyrich / Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger (ab 7 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 18.00 Klass. Ballett (7-12 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 17.30 Sport für Jungs 6-8 Jahren	/Röhrig /Taunushalle
18.00 - 19.00 Selbstverteidigung/ Fitness/ Zirkeltraining	/Sakraschinsgy/Taunushalle
19.00 - 20.00 Selbstverteidigung ab 16 Jahren	/Sakraschinsgy/Taunushalle
18.00 - 19.30 Klassisches Ballett (ab 14 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
18.30 - 20.00 Fortgeschr. Anfänger (U15) (n .Abspr.)	/ Müller, Schmidt u.a. / AKS- Halle
19.30 - 22.00 Volleyball weibl. Jgd (U18) (n .Abspr.)	/ Wildermuth u.a. / AKS- Halle
20.15 - 22.00 Volleyball Freizeitgruppe	/ Ahlring /Taunushalle

Dienstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erwachsene	/ Reufels/ Stadthalle
16.00 - 17.00 Hip Hop für Kids (8-10 Jahre)	/ Crisciullo/Taunushalle
17.00 - 18.00 Hip Hop für Kids (10-13 Jahre)	/ Crisciullo/Taunushalle
18.00 - 19.00 Hip Hop für Kids (14-16 Jahre)	/ Crisciullo/Taunushalle
18.00 - 19.00 Geräteturnen Spezial (8-12 J.)	/ Schwab / Taunushalle
19.00 - 20.00 Selbstverteidigung/ Fitness/ Zirkeltraining	/Sakraschinsgy/Taunushalle
20.00 - 22.00 Männer I (+ Freizeitfußball)	/ Emmel/ Taunushalle

Mittwoch

15.45 - 16.45 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwab /Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwab /Taunushalle
17.45 - 19.15 Mädchenturnen 12+	/ Prassel-Walz, Gottschalk/ Taunushalle
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt / AKS
18.30 - 20.00 Volleyball U15 (weibl) (nach Abspr.)	/ Schmidt / AKS- Halle
19.15 - 21.15 Männer – Jedermann	/ Cescon/ Taunushalle
20.00 - 22.00 Volleyball mixed (Betriebssport) (n.A.)	/ Schmidt, Jungels u.a. / AKS

Donnerstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erw.	/ Reufels/ Stadthalle
15.00 - 16.00 allg. Turnen (6-8J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger 6+	/ Reufels/Crisciullo/ Stadthalle
16.00 - 17.15 allg. Turnen (8-10J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schwab/ Taunushalle
16.30 - 17.30 Ballet / Kleinkindertanz	/ Reufels/ Stadthalle
17.15 - 18.45 allg. Turnen (Mä.) 10+	/ Prassel-Walz/ Schwab/ Taunushalle
18.30 - 19.30 Modern + klassischer Tanz (Jgdl., Erw.)	/ Reufels/ Stadthalle
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen- Gymnastik	/ Konkol / Jakobs/ Taunushalle
18.30 - 19.30 Klassisches Ballett f. Erw.	/ Reufels/ Stadthalle
20.15 - 22.15 Tischtennis	/ Salic/ Taunushalle

Freitag

14.30 - 15.30 Kleinkindertanz (ab 4 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger 6+	/ Reufels/ Stadthalle
15.45 - 16.45 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Schneider/Schwedes/ Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Schneider/Schwedes/ Taunushalle
16.30 - 17.45 Modern + klassischer Tanz 7+	/ Reufels/ Stadthalle
17.00 - 18.30 Kinder- Trampolin (5-10J.)	/ Hildebrandt/ AKS
18.00 - 20.00 Kinder- Trampolin (ab 10J.)	/ Hildebrandt/ Vucic/ AKS-Halle
19.00 - 20.15 Volleyball Anfänger (9-15 J.) (WinterHj.)	/ Schmidt u.a. / MTV- Halle
18.00 - 20.00 Modern Arnis	/ Metzen/ Taunushalle
20.00 - 21.00 Selbstverteidigung/ Fitness/ Zirkeltraining	/Sakraschinsgy/ /Taunushalle

Samstag

14.00 - 16.00 Selbstverteidigung für Erwachsene	/ Metzen/Taunushalle
16.00 - 18.00 Selbstverteidigung für Kinder	/ Metzen / Taunushalle

Sonntag

16.30 - 18.00 Badminton (freies Spiel) (n. Absprache)	/ Cescon / Taunushalle
---	------------------------



<http://www.tsg-schoenberg.de>

Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.
Sie beantworten gerne weitere Fragen
zum Übungsangebot.

